



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

# INNEHALTEN.

**Singen und schweigen**

**Donnerstag – einmal im Monat**  
**19.30 Uhr**  
**Bolligen**

# Innehalten. Singen und schweigen

Einmal im Monat aussteigen und eintauchen in meditative Lieder und Gesänge. Kraft schöpfen aus der Stille. Gestärkt weitergehen.

Ein Team von Freiwilligen bereitet die Lieder und Meditationen vor. Der Anlass ist ökumenisch. Jede:r ist herzlich willkommen.

**Wann:** jeweils Donnerstag um 19.30 - 20.15 Uhr:

## Daten 2025

**9. Januar**

**6. Februar**

**6. März**

**3. April**

**1. Mai**

**5. Juni**

**3. Juli**

**14. August**

**4. September**

**23. Oktober**

**13. November**

**11. Dezember**

**Wo:** In der Reformierten Kirche Bolligen, Kirchstrasse 12.

## Kontakt:

Christine Kohlbrenner-Borter, 079 767 87 67;

[ch.kohlbrenner@gmail.com](mailto:ch.kohlbrenner@gmail.com)

Sibylle Wüest

079 780 96 26; [sibylle.tresch@bluemail.ch](mailto:sibylle.tresch@bluemail.ch)

Pfarrei Guthirt  
Obere Zollgasse 13  
3072 Ostermundigen  
[www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

